

# Yangon Japanese Association

Address: Room No.0908, 9th Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.  
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : [contact@yja-myanmar.org](mailto:contact@yja-myanmar.org)  
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRj36>



## 【ヤンゴン日本人会】早刷り版

2024年9月10日

ヤンゴン日本人会のみなさまへ。いつも日本人会の活動にご協力頂きまして、誠に有難うございます。各種お知らせです。

### 1. 日本人会からのお知らせ

#### ◆ジャパン・クラブからのお知らせ

2024年8月23日(金)より2週間ほど、ジャパン・クラブの都合により臨時休館とさせていただきます。尚、開館開始日が決定次第、ご案内いたします。会員の皆様にご不便お掛けしますが、何卒宜しくお願ひします。

#### ◆9月17日(火)18時～ヤンゴン日本人会主催セミナー『ミャンマーの肥料と農業について学ぼう』

当地で、肥料や農業ビジネスに携わっているお2人をスピーカーにお迎えし、ミャンマーの肥料産業やミャンマーの農業について学ぶセミナーです。貴重な機会、ふるってご参加ください。お申し込みはこちら↓

<https://forms.gle/1Luo2fi998NFiA8B7>

詳しくは: <http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.09/03.hiryuu.pdf>

#### ◆2024年度 会費のお支払いのお願い

ヤンゴン日本人会では2月1日から6月10日の間、ジャパン・クラブにおいて USD にて2024年度の会費の受付をしています。お早目のお支払いをお願い致します。お支払いの際、スタッフ氏の名義ではなく会員名義でのお支払いをお願いします。6月10日までに支払い頂かなければ、会員資格を失います。

クレジットカードでの支払い方法: [https://yja-myanmar.org/enroll\\_membership/](https://yja-myanmar.org/enroll_membership/)

会費の支払い方法: <http://yjahp.e7.valueserver.jp/1008.kaikei/02.kaihino.shiharai.houhou.pdf>

会計規則: <http://yjahp.e7.valueserver.jp/1000.kisoku/100002.kaikeikisoku.pdf>

お問い合わせ: [japanclub@yja-myanmar.org](mailto:japanclub@yja-myanmar.org)

#### ◆11月17日(日)午前9時より午前9時40分頃まで。日本人会秋季墓参のご案内

丸山大使のご出席を賜り、下記の通りヤンゴン日本人会主催による恒例の秋季墓参を実施致します。会員及びお子様を含むご家族、皆様の参加をお願い致します。

ご案内: <http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.08/20.1.bosan.pdf>

日本人墓地について: <http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.08/20.2.bochi.pdf>

地図: <https://goo.gl/maps/WixneynpQxxT4ovCA>

#### ◆【今回参加が叶わなかったお子様向け】2024年度ヤンゴン日本人会こども向け無料歯科検診について

2024年5月24日(金)に実施しました「2024年度ヤンゴン日本人会こども向け無料歯科検診」につきまして、ご連絡いたします。歯科検診ご担当医師の SHWE BHONE Dental Care の原秋好先生より、今回参加が叶わなかった方々でも SHWE BHONE Dental Care までご来院いただければ無料で子供向け歯科検診をご対応くださることとなりました。ご受診を希望される方は、以下手順に従い、SHWE BHONE Dental Care まで直接お申し込みください。詳しくは: <http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.06/21.1.shika.kenshin.pdf>

#### ◆在ミャンマー日本国大使館ホームページ 安全の手引き P.29-37 IV緊急事態に備えた対策より抜粋

緊急事態が発生する可能性が高まった際には、早期の退避(出国)を念頭に行動してください。その際には、商用定期便が運航されているうちに退避(出国)することが重要であり、外務省から発出される海外安全情

# Yangon Japanese Association

Address: Room No.0908, 9th Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.  
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : [contact@yja-myanmar.org](mailto:contact@yja-myanmar.org)  
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRlb36>



報(危険情報)や滞在国における危険に関する報道・情報等に最新の注意を払ってください。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1001.jimukyoku/03.kinkyujitai.R5.pdf>

[https://www.mm.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/SafetyGuide.html](https://www.mm.emb-japan.go.jp/itpr_ja/SafetyGuide.html)

## ◆ヤンゴン日本人会を退会される方へ

お手数ですが、退会された方や退会される方は、下記のアドレスにご遠慮なくお気軽にその旨、ご連絡して下さいませ、お願い致します。[contact@yja-myanmar.org](mailto:contact@yja-myanmar.org)

## ◆サークル活動

ヤンゴン日本人会には、体育系と文化系で多くのサークル活動があります。もしご興味のあるサークルがありましたら、ご遠慮なくお気軽にお尋ね願います。

現在のサークル活動：<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1004.circle/001.circle.katsudou.pdf>

補助金交付申請書：<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1004.circle/001.hojokin.kouhu.shinseisho.pdf>

## ◆意外に知られていないヤンゴン日本人会の会員特典！

今年、設立から57年を迎えたヤンゴン日本人会。日本人会としては世界で2番目に長い伝統を誇るヤンゴン日本人会が、今会員メリットを増やしバリューを高めることに取り組んでいます。実は会員だけのうれしい特典も豊富にあり、その一部をご紹介します。フェイスブックとInstagramのQRコードも掲載しています。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1006.kouhou/00.tokuten.pdf>

## ◆ヤンゴン日本人会への入会方法です。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1002.jimukyoku/02.nyukaihouhou.pdf>

## ◆ヤンゴン日本人会の入会案内です。

ヤンゴン日本人会には、法人会員と個人会員があります。本会は、在留邦人に対して憩いの場、集いの場を提供するに留まらず、在留邦人の子女教育を目的とした日本人学校の運営、日本人墓地の管理、そして現地社会との交流といった公の責務も果たしています。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1002.jimukyoku/00.nyukai.annai.pdf>

## ◆YJA 公式 LINE アカウントのともだち追加のお願い

日本人会やヤンゴンに関する情報が、お手軽に入手出来るようになります。ご登録がまだの方は、以下のIDかQRコードから登録をお願い致します。LINE ID:@nihonjinkai\_ygn

QRコード：<https://line.me/R/ti/p/%40627kznaz>

## ◆紙媒体の機関紙の月刊パダウと、法人会員名簿・規則集・各種届け用紙です。

ジャパン・クラブにパダウと法人会員名簿及び規則集を何冊か置いてありますので、ご希望の方はお手数ですが予め電話をされて、取りに来て下さいます様、お願い致します。品切れの場合はご容赦願います。ジャパン・クラブの電話番号は、094-2108-5893 又は 09-3153-6921 です。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1006.padauk/padauk.kijitsuzuri.pdf>

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.08/14.1.meibo.kisoku.todoke.pdf>

## ◆優待店募集のお知らせ

日本人会では現在優待店登録を大募集しています。ご興味のある方は下記ご確認ください↓

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1006.kouhou/04.yutaiten.boshuyoushi.pdf>

# Yangon Japanese Association



Address: Room No.0908, 9th Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.  
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : [contact@yja-myanmar.org](mailto:contact@yja-myanmar.org)  
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRlb36>

## ◆日本人会役員会議事録

ヤンゴン日本人会役員会の議事録綴りです。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1002.gijiroku/00.gijiroku.tsuzuri.pdf>

## 2. 大使館からのお知らせ

### ◆大使館案内

[https://www.mm.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/aboutus\\_ja.html](https://www.mm.emb-japan.go.jp/itpr_ja/aboutus_ja.html)

### ◆注意喚起(マンダレー地域ガズン(Ngazun)地区で発生した銃撃事案)

19日、マンダレー地域ガズン(Ngazun)地区において、車道を走行中の車両が治安部隊による銃撃を受け、高僧が死亡する事案が発生しました。同地区は、マンダレー国際空港の位置するダダーウー地区の西側に位置し、ミョータゴルフコースがある地区です。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.06/24.1.chuikanki.pdf>

### ◆注意喚起(ヤンゴン地域の一部地区における夜間外出禁止の時間変更(午後10時～午前5時))

ヤンゴン地域の下記5地区における夜間外出禁止令について、4月25日付で午後10時から午前5時までに変更されました(以前は午前1時から午前3時まで)。なお、他のヤンゴン地域(ココ島を除く)については、引き続き、午前1時から午前3時までの夜間外出禁止令が継続されています。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.05/03.1.chuikanki.pdf>

### ◆ミャンマー入国の条件について(一部変更)

3月1日付の保健省通達により、3月1日午前0時1分(ミャンマー時間)からミャンマー入国の条件が一部変更されましたので、お知らせいたします。主な変更点は以下のとおりです。これまで日本等出国時及びミャンマー到着時に求められていた COVID-19 医療保険の加入書類の提示が不要となりました。詳しくは、当館HPをご確認ください。<https://www.mm.emb-japan.go.jp/files/100334731.pdf>

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.02/29.1.nyukoku.pdf>

### ◆在ミャンマー日本国大使館からのご案内(在留届及びたびレジの登録、連絡先アップデートのお願い)

当地に在留される邦人の皆様に適時適切に安全情報が届くよう、まだ手続きがお済みでない方は在留届の届出及びたびレジの登録(要すれば連絡先のアップデート)をお願い申し上げます。既にミャンマーから帰国・転出されている方は、帰国・転出届の手続きをお願い申し上げます。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.02/06.1.taishikan.pdf>

### ◆安全の手引き 在ミャンマー日本国大使館のホームページより

[https://www.mm.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/SafetyGuide.html](https://www.mm.emb-japan.go.jp/itpr_ja/SafetyGuide.html)

海外で生活される皆様には、事件や事故、病気、犯罪などといった様々な危険がいつも隣り合っています。現地で安全な生活を送るためには健康に留意することはもちろんのこと、「自分の身は自分で守る」といった心構えを常に持つことや、現地の生活習慣を理解し適度な緊張感を持って生活することが何よりも大切です。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1002.jimukyoku/17.anzen.tebikishu.pdf>

### ◆在ミャンマー日本国大使館からのミャンマーの医療事情について

ミャンマーの医療事情について、知っておいた方がいいと思われることを分かりやすく説明しています。在ミ

# Yangon Japanese Association



Address: Room No.0908, 9th Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.  
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : [contact@yja-myanmar.org](mailto:contact@yja-myanmar.org)  
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRj36>

ヤンマー日本国大使館から発信されている、ミャンマーの医療事情についての説明です。

<https://www.mm.emb-japan.go.jp/profile/japanese/medical.html>

◆その他の大使館からのお知らせです。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1001.jimukyoku/03.taishikan.pdf>

## 3. 外務省からのお知らせです。

◆【広域情報】サル痘にかかる感染症危険情報の解除

サル痘の感染症危険情報について、世界の感染状況が総じて改善してきており、5月11日、世界保健機構(WHO)も「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態(PHEIC)」を終結させたこと等を踏まえ、12日付けで、全世界に発出しているレベル1(十分注意してください)を解除します。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2023.05/12.1.kouiki.jouhou.pdf>

◆【広域情報】新型コロナウイルスにかかる感染症危険情報の解除

新型コロナウイルスの感染症危険情報について、世界の感染状況が総じて改善してきており、5日、世界保健機構(WHO)も「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態(PHEIC)」を解除したこと等を踏まえ、8日付けで、全世界に発出しているレベル1(十分注意してください)を解除します。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2023.05/08.1.kouiki.jouhou.pdf>

◆その他の外務省からのお知らせです。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1001.jimukyoku/03.gaimushou.pdf>

## 4. フライト情報

◆ANA フライトインフォメーション(ヤンゴン⇄日本)

・2024年3月31日からダイヤが便利に！【3月31日～10月26日】

・バンコク・シンガポール経由に加え、クアラルンプール・ハノイ経由も利用可能に！

・預託手荷物やマイル積算は、ANA 乗継便・コードシェア便がお得！

・ANA ヤンゴン支店(01-9255-100~2, [rgn@ana.co.jp](mailto:rgn@ana.co.jp) スーレースクエア9階、平日9-17時)の直接問い合わせが便利！ ([ANA Website ミャンマー](#) 予約購入操作の不明点などお問い合わせください)

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.02/06.01.ana.pdf>

## 5. コロナ・感染症・医療関連

◆医療や健康に関する記事綴り

医療的に非常に厳しいミャンマーでの生活において、医療に関してよく起こる出来事や、知っておいた方がいい事について分かりやすく説明されています。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1060.iryuu.jijyo/No.00..pdf>

◆新型コロナウイルスの感染やその疑いがある旨診断された場合

医務班メールアドレス: [m.medical@yn.mofa.go.jp](mailto:m.medical@yn.mofa.go.jp)

◆PCR検査の実施及び陰性証明書の発行が可能な検査機関についてはこちらをご覧ください。

<https://www.mm.emb-japan.go.jp/profile/japanese/what-news/2021/what-news26.html>

# Yangon Japanese Association

Address: Room No.0908, 9th Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.  
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : [contact@yja-myanmar.org](mailto:contact@yja-myanmar.org)  
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRj36>



◆三思会様、Medifellow 様ご提供 ミャンマー在留邦人向けオンライン医療相談サービスです。  
<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2022.11/05.1.online.iryou.pdf>

## ◆新型コロナウイルス感染症関連ニュース

在ミャンマー日本国大使館から発信されている新型コロナウイルス感染症に関する記事綴りです。  
<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1001.jimukyoku/11.banner.1.pdf>

## ◆ヤンゴンの医療事情と安全対策及び緊急輸血依頼方法

ヤンゴン日本人会のホームページ <https://yja-myanmar.org/> のホームの中央の黄色いバナーです。オンライン医療診療及びヤンゴンの医療事情と安全対策及び緊急輸血依頼方法です。  
<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2021.11/15.iryou.anzen.pdf>

## 6. お役立ち情報

### ◆ジャンクションシティのMPMクリニック:土曜日営業開始しました！

2024年5月から平日に加えて土曜日(9:00-13:00)も開業致します。平日同様、日本人医師同席のもと診療を受けることが可能です。もちろんキャッシュレスにも対応！お気軽にお問い合わせ下さい。クリニックでは、通常の診療のほか、美容・ダイエット・特殊医療のサービスも充実しています。男性更年期向けのホルモン注射、低身長のお子様向けの成長ホルモン充填なども好評です。ウェブサイトでも詳細をご覧いただけますので是非訪問下さい。Web:<https://www.mpm-clinic-ishii.com/> Mail:[mpjclinic@gmail.com](mailto:mpjclinic@gmail.com)  
TEL:09-8837-68885(日本語可)

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.05/07.mpm1.pdf>

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.05/07.mpm2.pdf>

### ◆Yangon Japan Medical Centre (YJMC)

日本語での外来、保険キャッシュレスでの診療、薬局、精度の高い検査等、安心の日本式の医療を提供いたします。健診は、日本語/英語/ミャンマー語にて結果レポートが可能。厚労省の入国前結核スクリーニング指定機関として、近日中に非結核証明書の発行も可能となります。

地図:<https://goo.gl/maps/exVdYaCioPRynhCy7> Tel:09-44953-3751(日本語可)

### ◆1話10分から学べるオンライン教養講座「テンミニッツTV」より、

ヤンゴン日本人会会員限定の配信講座のお知らせです。今月は、精神科医の齋藤環氏(筑波大学名誉教授)によるシリーズ講義「メンタルヘルスの現在地とこれから」(全6話)を配信中です。この機会にぜひご視聴ください！

【ヤンゴン日本人会会員限定 期間限定配信講座】[https://10mtv.jp/lp\\_view/?hash=XFE65ZLJ](https://10mtv.jp/lp_view/?hash=XFE65ZLJ)

ログインID:yangon パスワード:opinion

【期間限定配信講座 プログラムガイド】[https://10mtv.jp/pub/pg\\_yangon.pdf](https://10mtv.jp/pub/pg_yangon.pdf)

### ◆Myat Mon 東京クリニックは、ミャンマーで安心をお届けします。

東京医科歯科大学医学部博士課程を修了したミャンマー医師 Dr.ミントが日本語で診察致します。日本で医師と話す時と同じように医療に関する相談が可能ですので、言葉の心配はいりません。問診、触診、必要に応じた検査をその場で実施し、その検査結果を基に適切なお薬を処方します。

Web: <https://mmclinic.tokyo/> 地図: <https://goo.gl/maps/fmriCAKBZeKNYuxp7>

電話予約:099-5683-6131 メール: [mm.tokyoclinic@gmail.com](mailto:mm.tokyoclinic@gmail.com)

# Yangon Japanese Association

Address: Room No.0908, 9th Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.  
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : [contact@yja-myanmar.org](mailto:contact@yja-myanmar.org)  
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRj36>



詳しくは : <http://yajhp.e7.valueserver.jp/2023.06/26.1.MyatMonClinic.pdf>

## ◆nini 検診センター日本語デスク

健康診断や予防接種、内科受診のためにご利用いただいております(予約制)。現在の当センターのおすすめは、ベースプランにオプションを任意で追加するワンプラン型の健康診断です。詳細はメール ([nini.healthcare@gmail.com](mailto:nini.healthcare@gmail.com)) でお気軽にお問合せ下さい。LINE の公式アカウント@004sklhz でも情報公開しております。現地価格にてミャンマー人でも日本人でもお越しいただけます。経験豊富なミャンマー人通訳と日本人スタッフが、皆様の健康増進を喜んでサポートさせていただきます。

地図 : <https://goo.gl/maps/Zsp1qJEyGaHLZ2TX8> <http://yajhp.e7.valueserver.jp/2023.05/31.1.nini.pdf>

## ◆ヤンゴン生活手帳です！

ヤンゴン日本人会のホームページ <https://yja-myanmar.org/> のホームの一番上の左から4番目の白いコンテンツに掲載しています。紙媒体のヤンゴン生活手帳をジャパン・クラブに置いています。無料です。

目次です : <http://yajhp.e7.valueserver.jp/1011.seikatsu/00.seikatsu.mokuji.pdf>

全ページのダウンロードは <http://yajhp.e7.valueserver.jp/1011.seikatsu2/2021.seikatsu.techou.pdf>

## 7. ヤンゴン日本人学校からのお知らせ

### ◆ヤンゴン日本人学校について

ヤンゴン日本人学校は、1964年6月3日に開設され、バンコク日本人学校に次いで世界で2番目に古い日本人学校です。1990年に現在の場所へ移転し、2004年と2010年、及び2018年に校舎を新築・増築してきました。ヤンゴン日本人学校では、将来日緬両国はもとより『国際舞台で活躍していく人材を育成する。』という、高い目標を掲げています。<http://yajhp.e7.valueserver.jp/1001.jimukyoku/06.yjs.pdf>

### ◆ヤンゴン日本人学校のホームページです。

<https://www.yjs-ed.com/>

## 8. 広告です。

### ◆ウイシュトンホテル・ヤンゴン

いつもウイシュトンホテル・ヤンゴンをご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。9月もお得なプランやご宴会利用とのセットプランも大好評販売中でございます。日本式の「おもてなし」と「ほっこりなごむ和朝食」で、皆さまのご利用をお待ちしております。ご予約のお問い合わせは、お電話・メール・ホームページの「予約問い合わせ」からお気軽にどうぞ。

<http://yajhp.e7.valueserver.jp/2024.08/30.1.wishtonA.pdf>

<http://yajhp.e7.valueserver.jp/2024.08/30.1.wishtonB.pdf>

<http://yajhp.e7.valueserver.jp/2024.08/30.1.wishtonC.pdf>

### ◆日本語の先生をやってみませんか？

駐在員ご家族の皆様へ。異国の地での日々、時に物足りなさを感じることはありませんか？そんなあなたに、心躍る新しい挑戦をご提案します。ミャンマー滞在を、より豊かで実りあるものに。ミャンマーの若者たちと、新しい喜びと充実感を見つけてみませんか？

詳しくは : <http://yajhp.e7.valueserver.jp/2024.06/27.1.nihongo.pdf>

### ◆おぼんざいはじめました。KIRI

# Yangon Japanese Association

Address: Room No.0908, 9th Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.  
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : [contact@yja-myanmar.org](mailto:contact@yja-myanmar.org)  
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRj36>



千切大根、糸こんにゃくピリ辛、あじ南蛮漬け、マカロニサラダ、ナムル、ひじき、玉子焼き(甘め)、肉じゃが、1日5品、日替わり、どれでも 5,000Ks。おばんざい定食、おばんざい3品、メイン1品、しゅうまい、アジフライ、鶏竜田揚げ、蒸し豚、焼きサバ、から選択。ごはんとスープ。25,000Ks〜。

地図:<https://maps.app.goo.gl/q3hXD8xkQxFoab727>

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.06/14.1.obanzai0.pdf>

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.06/14.1.obanzai1.pdf>

## ◆航空券手配、ツアーアレンジ、Visa/保険取得代行、お車のこと、ご相談ください！

新規事業のご紹介！ミャンマー生活にてお困りのことがありましたらご相談下さい！経験豊富なスタッフが日本語で対応！お支払いは日本円/チャット/ドル、現金/カードなど、好きなお支払い方法で！

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.01/30.1.Golden.Support.Services.pdf>

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.01/30.1.Myanmar.GSS.pdf>

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2024.01/30.1.Nice.Myanmar.Travel.pdf>

## ◆海外引越サービス

TRUNK JAPAN は西濃運輸との提携により、海外引越サービスを提供しています。お客様の日本国内のご自宅へのお届けおよび設置については、西濃運輸が責任を持って対応いたします。下記の連絡先までお気軽にお問い合わせください。お見積もりにつき無料でいつでも承ります。

メール:[admin@zero2onemyanmar.com](mailto:admin@zero2onemyanmar.com) 電話番号: +95-(0)9-25556-2071(担当:加藤)

## ◆ヤンゴンでおいしいお肉はいかがですか？ 和牛も各種取り揃えています。

マスターカット精肉店です。パラミ通り dacco. 手工芸品店本店の横にあるお肉屋さんです。レストランへの卸し等もお気軽に、直接お店までご相談ください。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2023.12/19.wagyu.pdf>

地図:<https://maps.app.goo.gl/hcgcxWvEKAX1PnkM6>

Facebook: <https://mastercutmyanmar.com/shop/>

## ◆Shangri-La Serviced Apartments Yangon

ご家族での長期滞在に最適な宿泊施設をお探しですか？シャングリ・ラ サービスアパートメント ヤンゴンでは、快適、安全、かつきめ細やかなサービスと温もりのあるご自宅のようなご滞在をお楽しみいただけます。

ご予約やお問い合わせは、[yangon.slry@shangri-la.com](mailto:yangon.slry@shangri-la.com) または +95 9448900099 までお気軽にご連絡くださいませ。 <http://yjahp.e7.valueserver.jp/2023.07/18.1.shangri.la.pdf>

## ◆仲介成約キャンペーン実施中！！

ミャンマースタートスは、ヤンゴンでの駐在員様の住宅仲介、店舗オフィス仲介、サービスオフィスの運営を行っている日系不動産企業です。少しでも駐在員の皆様、現地で頑張る企業様を応援したい思いから、【仲介成約キャンペーン】を開始致しました。渡航前の方もお引越しをお考えの方も是非ともご利用下さいませ。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1012.koukoku/17.starts.pdf> 担当:(志田) Mobile:+95-9 500 9055

Email: [k.shida@starts-mm.com](mailto:k.shida@starts-mm.com) Web: <https://kaigai.starts.co.jp/myanmar>

## ◆【ミヤコの胡麻油の紹介】

Miyako Food Myanmar は、ミャンマー産の胡麻で胡麻油の生産、販売を始めました。焙煎胡麻一番搾り油は、一番搾りの油のみを使っている少し贅沢な胡麻油です。香り良く仕上がっていますので、いろいろな料理にお試しください。7/4 <http://yjahp.e7.valueserver.jp/2021.07/2021.07.04.Miyako.pdf>

# Yangon Japanese Association

Address: Room No.0908, 9th Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.  
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : [contact@yja-myanmar.org](mailto:contact@yja-myanmar.org)  
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRj36>



ネットからでもご注文頂けます。<https://bit.ly/3N9dQhS>

◆広告綴りです。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1001.jimukyoku/10.koukoku.pdf>

◆機関紙のパダウやホームページへの記事や広告の投稿方法

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1006.kouhou/08.kijino.toukou.houhou.pdf>

## 9. ジャパン・クラブからのお知らせ

◆LINE や Facebook、Instagram や POSTE の登録で、お得な最新情報入手！

【LINE】 アカウント名 : @nihonjinkai\_ygn 【Facebook】 <https://www.facebook.com/yangonjapanclub/>

【Instagram】 <https://www.instagram.com/yangonjapanclub/> 【POSTE】 <https://poste-mm.com/>



LINE



Facebook



Instagram



POSTE



◆図書館からのお知らせです。

2019年1月7日(月)から、本の貸し出しには図書館利用者カードが必要になりました。①借りたい本を図書館利用者カードと一緒に受付にお持ち下さい。②本は、お一人5冊まで、貸し出し期間は2週間です。③返す時は、借りた本を図書館利用者カードと一緒に受付にお持ち下さい。④貸し出し期間を過ぎるとジャパン・クラブから連絡する場合があります！

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1003.japan.club/08.riyousha.card.pdf>

◆ジャパン・クラブからのお知らせです。

○図書館からのお知らせ、○会議室のご利用について、○Facebookとインスタグラム、○図書館新刊情報、○紙媒体の機関紙の月刊パダウ。○ジャパン・クラブの電話番号は 094-2108-5893、09-3153-6921 です。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1003.japan.club/02.japanclub.oshirase.pdf>

地図 : <https://goo.gl/maps/tqLC6zbRtCFmMMraA>

## 10. ホームページより

◆過去のヤンゴン素描は、下記にてご覧いただけます。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1020.sobyu/00.kijituzuri.pdf>

◆随筆集の過去の記事は、下記にてご覧いただけます。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1050.zuihitsu/zuihitsu.shu.pdf>

◆ミャンマー紀行文集は、下記にてご覧いただけます。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1052.kikou/00.kikoubun.kijitsuzuri.pdf>

◆過去の輝く日本人 in Myanmar は、下記にてご覧いただけます。

このシリーズは、ミャンマー各地で永くご活躍されていて、夫々の分野で輝いておられる日本人の方々を紹介



# Yangon Japanese Association



Address: Room No.0908, 9th Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.  
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : [contact@yja-myanmar.org](mailto:contact@yja-myanmar.org)  
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRj36>

介しています。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1010.kagayaku/101000.kakonokiji.pdf>

## ◆ミャンマー国内旅行のお勧め

ミャンマー国内旅行を計画されている方は、下記を参考にされたら如何でしょうか。ミャンマー国内旅行のお勧めスポットをご紹介します。少しでも皆様の参考になれば幸いです。

ア、ミャンマー国内観光、私の選んだミャンマー国内観光ベスト10

イ、ミャンマー国内旅行のご案内

ウ、ヒロシのミャンマー旅行記(その1～その3)

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1005.yudo/48.kokunai.ryoko.yudo.pdf>

## ◆ヤンゴンのお食事どころ

この企画は、日本人会の会員の有志の方々が、新しくヤンゴンに着任されてきた、特にご家族連れの方々に対して、ヤンゴンにある綺麗で、美味しくて清潔なお店をパダウとホームページで紹介するのが目的です。フリーペーパーには載っていない口コミ情報がこれで分かります。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1030.walker/Vol.00.kijituzuri.pdf>

## 11. おわりに

### ◆入会ご希望の方へ

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1002.jimukyoku/02.nyukaihouhou.pdf>

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1006.kouhou/00.tokuten.pdf>

### ◆法人会員へのご入会のお願い

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1002.jimukyoku/06.nyukaino.onegai.pdf>

### ◆Adobe Reader のダウンロード

PDF 形式のファイルをご覧いただくためには、アドビシステムズのアドビリーダー(Adobe Reader)が必要です。お持ちでない場合は、アドビシステムズ社のサイトから最新版が無償で入手できます。

<https://get.adobe.com/reader/?loc=jp>

### ◆配信や配信停止のご要望

会員以外の方への転送は御遠慮下さい。また配信停止をご希望の方は、お気軽にお申し出下さい。

### ◆おわりに

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1002.jimukyoku/10.owarini.pdf>

以上です。

ヤンゴン日本人会

\*\*\*\*\*

この早刷り版は、会員の方のみに限定して送信しています。転送は御遠慮下さい。

ヤンゴン日本人会 事務局 ジャパン・クラブの住所:Room No.0908, 9th Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.

# Yangon Japanese Association

Address: Room No.0908, 9th Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.  
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : [contact@yja-myanmar.org](mailto:contact@yja-myanmar.org)  
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRlb36>



Yangon, Myanmar. TEL : 09-3153-6921, 094-2108-5893

E-mail : [contact@yja-myanmar.org](mailto:contact@yja-myanmar.org) ホームページ : <https://yja-myanmar.org/>

配信停止をご希望される方は、ご遠慮なくお気軽にその旨ご連絡ください。

\*\*\*\*\*