

Yangon Japanese Association

Address: Room No.1213, 12A Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : contact@yja-myanmar.org
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRJb36>



【ヤンゴン日本人会】早刷り版

2020年9月24日

ヤンゴン日本人会のみなさまへ。いつも日本人会の活動にご協力頂きまして、誠に有難うございます。

1. トピックス

◆第17回 9月27(日) ZOOM 特別ライブ「写真家 亀山 仁さんと写真で巡るミャンマー」

15年にわたる撮影活動の中で、亀山さんが感じられたミャンマーと日本の特別なつながりについて、ミャンマーの魅力を写真を通じてお伝え致します。またヤンゴン日本人会の後援する写真コンテスト(10月4日締め切り)への皆様の応募をお待ちしています。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2009/200917.kameyama.pdf>

◆ヤンゴン日本人会後援 勝手にミャンマー写真展2020 のお知らせ(締め切り9月30日迄)

ミャンマーから一時帰国をやむを得ずされている方や、ミャンマーに再度旅行されたい方など、ミャンマーへの想いが強い方が多くいらっしゃる中、SNSなどで素敵なミャンマーの写真を挙げられている方々に写真をご応募頂き、多くの方にミャンマーの魅力を知っていただくことが目的です。皆様のご応募、お待ちしております。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2009/200903.shashinten.pdf>

◆ジャパン・クラブ休館のお知らせ

昨今の情勢によりジャパン・クラブは9月12日(土)より当分の間、休館しますので、会員の皆様にお知らせ致します。貸出済の本/DVD 返却は再開後で構いません。また9月10日、11日の貸し出しに関しては本及びDVDの貸し出し数を上限15までとさせていただきます。会費のお支払いも宜しくお願い致します。再開は別途連絡します。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2009/200904.japan.club.kyukan.pdf>

◆9/27 ジャパン・クラブ移転に伴う不要な物品寄付のお願い

会員の皆様が現在使用していない不要な下記①～⑥があれば、contact@yja-myanmar.org まで寄付のご連絡を頂けませんでしょうか。①Cafe コーナー高椅子 4、②ミニ冷蔵庫 1、③人工観葉植物、④ゴルフパターマット、⑤パター(左・右男性用)、⑥雰囲気の良いオブジェ(9月/25・26はジャパン・クラブ移転のためクローズします)

◆新型コロナウイルス感染症関連ニュース

在ミャンマー日本国大使館から発信されている新型コロナウイルス感染症に関する記事綴りです。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2009/11.banner.1.pdf>

◆新型コロナウイルスに関するミャンマー医療の現状

ミャンマーの医療の現状について、現時点での情報をまとめました。皆様のご判断の一助となれば幸いです。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2008/200836.iryuu.joukyuu.pdf>

◆コロナ禍の【無保険者向け医療サポートサービス】について

Prestige International 社と Myat Mon 東京クリニックが「海外旅行保険に加入していない」「会社からの医

Yangon Japanese Association

Address: Room No.1213, 12A Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : contact@yja-myanmar.org
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRj36>



療費補助が無い」といった状況の中でヤンゴンに残られている在留邦人の方、日本と関わりのあるミャンマー人の方を対象に医療サポートサービスを開始しています。

日本語 <http://yjahp.e7.valueserver.jp/2008/200895.prestige.muhoenksha1.pdf>

ミャンマー語 <http://yjahp.e7.valueserver.jp/2008/200895.prestige.muhoenksha2.pdf>

Youtube での説明 <https://youtu.be/f-WVa7b0RFk>

◆ミャンマーへの再渡航をご検討されている皆様へ

ミャンマー医療の現状とバンコクへの緊急搬送について現時点での情報を取りまとめました。皆様のご判断の一助となれば幸いです。なお、情報は7月22日時点のものとなります。日々状況は変化することをご理解の上、ご参考にして頂きますようお願い申し上げます。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2007/200749.saitokou.pdf>

◆年会費早期お支払いのお願い

会費のお支払いは10月10日までとなっていましたが、昨今の情勢により前回の役員会で11月10日まで延長致しました。尚、銀行振り込みや海外送金サービス等でのお支払いをお願いしています。まだお支払いになっておられない方は、会員資格を失われないよう、お早目のお支払いをお願い致します。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1008.kaikei/06.ginkoukouza.pdf>

◆Yangon Japan Medical Centre の井上です。

下記の記事は、井上 聡先生が、新型コロナウイルス感染症についてフェイスブックにご投稿された記事綴りです。現時点でのヤンゴンにおける新型コロナ肺炎に関する情報をお届けします。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1060.iryuu.jijo/No.31.pdf>

◆【H.I.S.】ANA 様の航空券のお問い合わせ / ホテル自主隔離プラン

弊社ではANA様の航空券予約・発券ができますのでお問い合わせ下さい。対応の詳細は下記の通りとさせていただきます。また、ヤンゴン到着後の政府指定隔離施設での強制隔離終了後の自主隔離プランにつき、選べるホテルが増えました。お気軽にお問い合わせ下さい。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2009/200992.HIS.ANA.HOTEL.pdf>

◆【H.I.S.】大韓航空救援便 9月・10月のスケジュールについて

現状、日本人がミャンマーから日本(成田)へ帰るフライトにつき、ANA様の救援便に加え、大韓航空の救援便というオプションもございます。9月及び10月のスケジュール(ヤンゴンーインチョン)につきまして下記の通りご案内させていただきます(月、水、金の週3便で就航予定)。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2009/200998.HIS.kyuenbin.pdf>

◆【H.I.S.】ANA 様の10月の運航について / 日本大使館が一部ビザ発給受付再開

1. ANA ヤンゴン事務所様の営業について。 2. ANA 様の運航について。 3. ミャンマー人の日本渡航用一部ビザ発給受付再開について。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2009/200999.ANA.visa.pdf>

◆【H.I.S.】成田発 ANA 救援便にご搭乗予定の皆様へ 弊社サービスのご案内

①渡航前日に成田空港周辺で前泊をご検討のお客様。現在、弊社では下記ホテルのお手配が可能です。②PCR 検査予約代行をご希望のお客様。現在、別添の医療機関におきましてビジネス渡航者へのPCR 検査を行っております。弊社では東京、神奈川、千葉、大阪、福岡の各医療機関を対象に

Yangon Japanese Association

Address: Room No.1213, 12A Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : contact@yja-myanmar.org
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRj36>



予約代行致します。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2009/200999.HIS.FM.NARITA.pdf>

◆コロナ禍における渡航サポートのご案内(近畿日本ツーリスト)

弊社では、貴社現地法人社員様の日本への一時帰国航空券の手配のみならず、空港着後に行われるPCR検査“陰性判定後”の「14日間待機義務期間」に関し、下記のようなメニューを通じ、当該社員様だけでなく、貴社人事ご担当者様の負荷軽減のお手伝いをさせていただきます！

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2008/200896.KNT.tokou.support.pdf>

◆ジャパニーズメディカルデスクからのお知らせ

今年2020年もミャンマー保健・スポーツ省は、最大都市ヤンゴンなどでのデング熱の流行に注意を呼び掛けており、統計によると今年1月1日から5月16日までのデング熱感染者は1,208人となっております。ミャンマー在留邦人のみなさまは日頃から蚊に刺されないようにお気を付け下さい。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2007/200797.Samitivej.pdf>

◆Personal Training Gym Trywell

オンライントレーニングで健康的な体づくりを！日ごろから健康的なトレーニング習慣を身につけましょう。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2009/2020.09.15.Trywell4.pdf> メール：info@trywell-japan.com

地図：<https://g.page/personal-training-gym-trywell?share> 公式HP：<https://www.trywell-japan.com/>

◆ウィシュトンホテル・ヤンゴン

10月も継続！ヤンゴン在緬日本人応援プランですが、これまで数々の在緬日本人の皆様にご利用いただいております。これまでご利用されたことがある方、まだご利用されたことない方もウィシュトンホテルヤンゴンでリフレッシュされては如何でしょうか。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2010/201078.wishton3.pdf>

地図：<https://goo.gl/maps/4BKJuR7eVsxvkaqR7>

◆PRIME - BOSS Company Limited

シャープは、太陽光はもちろん屋内照明の光にも反応し、高い消臭・抗菌・抗ウイルス効果を発揮する独自の可視光応答型光触媒を採用した「光触媒スプレー」<MX-AZ03JK>を販売開始。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2009/200976.sharp.pdf>

過去の ZOOM 特別ライブは、下記にてご覧頂けます。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2009/200903.zoom.pdf>

◆YouTube のヤンゴン日本人会チャンネルです。ご登録をお願い致します。

<https://www.youtube.com/channel/UCzKEJ8ZNI09RHN41JibbIqQ>

◆YJA 公式 LINE アカウントのともだち追加のお願い

日本人会やヤンゴンに関する情報が、お手軽に入手出来るようになります。ご登録がまだの方は、以下の ID か QR コードから登録をお願い致します。

LINE ID : @nihonjinkai_ygn

QR コード：<https://line.me/R/ti/p/%40627kznaz>

Yangon Japanese Association

Address: Room No.1213, 12A Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : contact@yja-myanmar.org
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRJb36>



◆ヤンゴン日本人会を退会される方へ

お手数ですが、退会された方や退会される方は、下記のアドレスにお気軽にその旨、ご連絡して下さいませ、お願い致します。contact@yja-myanmar.org

2. 日本人会からのお知らせです。

◆広報関連各メディア発信依頼方法

ヤンゴン日本人会は、①ホームページ、②トピックスメール、③Facebook、④Instagram、⑤月刊パダウ、⑥LINE(YJA)、の6つの広報媒体があります。各メディアの発信依頼方法は、下記をご参照願います。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1006.kouhou/10.hasshin.irai.houhou.pdf>

◆広告や記事の投稿方法について

ホームページや紙媒体の機関紙のパダウや早刷り版に掲載する方法です。記事の受付開始は、月の第2木曜日から受け付けており、通常、月の最終木曜日が締め切りになっています。詳しくは下記をご参照下さい。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1006.kouhou/08.kijino.toukou.houhou.pdf>

◆日本人会会員限定優待店数、引き続き拡大中！！

日本人会会員限定！提携優待店に会員証を提示すると特典が受けられます！ヤンゴン日本人会に入会されるといいことたくさん♪優待店一覧はこちら↓

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1006.kouhou/02.yutaiten.pdf>

◆広告募集中！

広報媒体に関する細則が全面的に改訂され、日本人会公式 LINE やフェイスブックで広告が可能になりました。広く広告を募集いたします。詳しくは下記をご参照願います。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1006.kouhou/16.koukoku.boshuu.pdf>

◆LINE や Facebook、Instagram や POSTE の登録で、お得な最新情報入手！

【LINE】 アカウント名：[@nihonjinkai_ygn](https://www.line.me/@nihonjinkai_ygn) 【Facebook】 <https://www.facebook.com/yangonjapanclub/>

【Instagram】 <https://www.instagram.com/yangonjapanclub/> 【POSTE】 <https://poste-mm.com/>



LINE



Facebook



Instagram



POSTE



◆新役員自己紹介の過去の記事は、下記にてご覧頂けます。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1080.shinyakuin/00.shinyakuin.kakonokiji.pdf>

◆意外に知られていないヤンゴン日本人会の会員特典！

今年、設立から52年を迎えたヤンゴン日本人会。日本人会としては世界で2番目に長い伝統を誇るヤンゴン日本人会が、今、会員メリットを増やしバリューを高めることに取り組んでいます。実は、会員だけのうれしい特典も豊富にあり、その一部をご紹介します。フェイスブックとインスタグラムの QR コードも掲載しています。

Yangon Japanese Association

Address: Room No.1213, 12A Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : contact@yja-myanmar.org
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRj36>



<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1006.kouhou/00.tokuten.pdf>

◆図書館からのお知らせです。

2019年1月7日(月)から、本の貸し出しには図書館利用者カードが必要になります！①借りたい本を図書館利用者カードと一緒に受付にお持ち下さい。②本は、お一人5冊まで、貸し出し期間は2週間です。③返す時は、借りた本を図書館利用者カードと一緒に受付にお持ち下さい。④貸し出し期間を過ぎるとジャパン・クラブから連絡をする場合があります！

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1003.japan.club/08.riyousha.card.pdf>

◆ジャパン・クラブからのお知らせです。

○図書館からのお知らせ、○会議室のご利用について、○Facebook とInstagram、○図書館新刊情報、○紙媒体の機関紙の月刊パダウ。○ジャパン・クラブの電話番号は、094-2108-5893、09-3153-6921 です。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1003.japan.club/02.japanclub.oshirase.pdf>

地図：<https://goo.gl/maps/tqLC6zbRtCFmMMraA>

◆紙媒体の機関紙の月刊パダウです。

日本人クラブ(JAPAN CLUB)にパダウを何冊か置いてありますので、ご希望の方はお手数ですが予め電話をされて、取りに来て下さいます様、お願い致します。品切れの場合はご容赦願います。ジャパン・クラブの電話番号は、094-2108-5893 又は 09-3153-6921 です。下記はパダウの内容です。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1006.padauk/padauk.kijitsuzuri.pdf>

◆日本人会役員会議事録

ヤンゴン日本人会役員会の議事録綴りです。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1002.gijiroku/00.gijiroku.tsuzuri.pdf>

3. 日本人学校からのお知らせ

◆ヤンゴン日本人学校について

ヤンゴン日本人学校は、1964年6月3日に開設され、バンコク日本人学校に次いで世界で2番目に古い日本人学校です。1990年に現在の場所へ移転し、2004年と2010年、及び2018年に校舎を新築・増築してきました。ヤンゴン日本人学校では、将来日緬両国はもとより『国際舞台で活躍していく人材を育成する。』という、高い目標を掲げています。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1001.jimukyoku/06.yjs.pdf>

◆ヤンゴン日本人学校のホームページです。

<https://www.yjs-ed.com/>

4. 大使館からのお知らせです。

(1) 領事班からのお知らせです。

◆令和2年度後期用教科書の申し込みについて 2020年8月20日 16:45 発信されました。

2020(令和2)年度後期用教科書の無償配布の申し込みを開始しましたので、御希望される方は以下の要領にて9月18日(金)までに、大使館領事班にお申し込み下さい。

Yangon Japanese Association

Address: Room No.1213, 12A Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : contact@yja-myanmar.org
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRJb36>



<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2009/2020.08.20.kyoukasho.pdf>

◆新型コロナウイルス感染症関連ニュース

在ミャンマー日本国大使館等から発信されている新型コロナウイルス感染症に関する記事綴りです。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2008/12.banner.2.pdf>

◆領事班からのお知らせ ～新型コロナウイルスに関する注意喚起①～

本日(8月27日)現在, 当国においては, 国際線旅客便の着陸禁止措置がとられており, タイ等周辺国への移動は緊急移送も含め非常に困難です。また, しばらく国内の感染状況は落ち着いていましたが, 最近特にラカイン州で陽性例が急激に増加し, また, ヤンゴン市内での陽性例も報告されています。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1001.jimukyoku/04.corona1-6.pdf>

◆海外安全情報

令和2年8月27日現在, 外務省より, 下記のとおり安全情報を発出しています。最新の情報は外務省「海外安全HP」(<http://www.anzen.mofa.go.jp/>)をご覧ください。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1001.jimukyoku/04.kaigai.anzen.joho.pdf>

◆在外選挙公報

「大切な 未来を築く その権利」①満 18 歳以上で、②日本国籍を持っていて、③海外に3か月以上お住まいの方は海外からも日本の国政選挙の投票が出来ます。在外選挙制度で登録・投票を！登録・投票は簡単です。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1001.jimukyoku/04.zaigai.senkyo.pdf>

(2) 広報文化班からのお知らせです。

◆独立行政法人国際交流基金(The Japan Foundation)

文化芸術交流、海外における日本語教育、日本語国際センターでの外国人向け日本語教師の育成・日本研究・知的交流、調査研究・情報提供を行っており、日本の国際文化交流の拠点となっています。

<https://yg.jpf.go.jp/>

<https://www.facebook.com/JFYangon/>

地図:<https://goo.gl/maps/eVDkCmnWZVCnLrG69>

◆ジャパンカルチャーハウス(JAPAN CULTURE HOUSE)

JAPAN CULTURE HOUSE では、日本の最新のファッション誌、カルチャー誌や漫画、ミャンマー語で書かれた日本 関連の書籍を多く取り揃えています。登録不要、入場料は無料です。また日本を紹介するイベントも参加費無料で行っています。皆様のお越しをお待ちしています。

<https://www.facebook.com/jch.yangon/>

<https://jfac.jp/culture/projects/fureainoba-yangon/>

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1001.jimukyoku/05.Japan.Culture.House2.pdf>

地図:<https://goo.gl/maps/ZGae33xTjr7zvfABA>

5. ヤンゴン素描

◆No.54 龍王ブーリダッタ本生 (その4)

話は少し遡り、ブーリダッタが蛇使いに捕った日の夜のこと、母親であるサムツダジャー妃は夢で、自分の

Yangon Japanese Association

Address: Room No.1213, 12A Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : contact@yja-myanmar.org
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRj36>



右腕をもがれ、血の滴るまま持ち去られるのを見て目をさまします。これはきっと、子供らのうち誰かに不幸が起こったに違いない。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1020.sobyu/54.pdf>

◆過去のヤンゴン素描は、下記にてご覧いただけます。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1020.sobyu/00.kijituzuri.pdf>

6. ミャンマーの自然随筆集

◆ミャンマー自然探訪 その8. -マンゴー百景-

「センタロウというのが一番うまいと聞いたんだけど、いつ頃どこで食べられますか」赴任して間もない方から尋ねられた。「え？あっ！あーあ」。これはマンゴーの話で、彼の言うセンタロウとは、その中の品種の一つ、セインタロンのことだった。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1050.zuihitsu/onishi.08.pdf>

◆過去の記事は、下記にてご覧いただけます。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1050.zuihitsu/zuihitsu.shu.pdf>

7. ミャンマーの紀行文

◆民主的！ナガ族の白熱議論 小林 美月

2020年正月、私はミャンマー—インド国境にあるナガ族の村にいた。そこはまさに異世界。プラスチックのない世界はまるで白黒の水墨画の世界に迷い込んだみたい。精霊の宿る豊かな森に囲まれた不思議な世界だ。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1052.kikou/04.kobayashi.mizuki.naga.pdf>

◆ミャンマー紀行文集は、下記にてご覧いただけます。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1052.kikou/00.kikoubun.kijitsuzuri.pdf>

8. 輝く日本人 in Myanmar

このシリーズは、ミャンマー各地で永くご活躍されていて、夫々の分野で輝いておられる日本人の方々を紹介しています。

◆第32回 黒飛 一志さん

歯みがきで世界から虫歯をなくす会 (<http://nocaries.org/>) という任意ボランティア団体を立ち上げ、年に数回、ヤンゴン、モーラマインの孤児や子どもたちのむし歯にならないための予防歯科を推進しております。「歯を抜かない」歯科ボランティアを推進したいと思っております。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1010.kagayaku/101032.kurotobi.kazushi.pdf>

◆過去の輝く日本人 in Myanmar は、下記にてご覧いただけます。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1010.kagayaku/101000.kakonokiji.pdf>

Yangon Japanese Association

Address: Room No.1213, 12A Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : contact@yja-myanmar.org
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRJb36>



9. ミャンマー国内旅行のお勧め

ミャンマー国内旅行を計画されている方は、下記を参考にされたら如何でしょうか。ミャンマー国内旅行のお勧めスポットをご紹介します。少しでも皆様の参考になれば幸いです。

ア、ミャンマー国内観光、私の選んだミャンマー国内観光ベスト10

イ、ミャンマー国内旅行のご案内

ウ、ヒロシのミャンマー旅行記(その1~その3)

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1005.yudo/48.kokunai.ryoko.yudo.pdf>

10. ミャンマーの医療事情について

◆医療や健康に関する記事綴り

医療的に非常に厳しいミャンマーでの生活において、医療に関してよく起こる出来事や、知っておいた方がいい事について分かりやすく説明されています。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1060.iryuu.jijo/No.00..pdf>

◆在ミャンマー日本国大使館から

ミャンマーの医療事情について、知っておいた方がいいと思われることを分かりやすく説明しています。在ミャンマー日本国大使館から発信されている、ミャンマーの医療事情についての説明です。

<https://www.mm.emb-japan.go.jp/profile/japanese/medical.html>

11. ヤンゴンのお食事どころ

この企画は、日本人会の会員の有志の方々が、新しくヤンゴンに着任されてきた、特にご家族連れの方々に対して、ヤンゴンにある綺麗で、美味しく清潔なお店をパダウとホームページで紹介するのが目的です。フリーペーパーには載っていない口コミ情報がこれで分かります。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1030.walker/Vol.00.kijituzuri.pdf>

◆Vol.71 ヤンゴンウォーカー 蓮 サヤサンロード Japanese Hot Pot

ヤンゴンで大人気の誰でも知っている日本食料理店です。お刺身から焼き鳥、焼き肉、お鍋とここに行けばヤンゴン居ることを忘れてしまいます。お値段もリーズナブルでいつでもほぼ満席。ランチもやって、お昼からパワーランチで焼き肉を食すこともできます。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1030.walker/Vol.71.pdf>

◆Vol.72 ヤンゴンウォーカー Hikari

少し郊外にあるローカル和食店です。場所がら現地の方の方がお客さんとしては多いですが、どの料理も満足いくクオリティーです。混雑してないので落ち着いて食事ができます。

お昼もやってるので、今度は近くに行く予定を作ってランチでトライ！！

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1030.walker/Vol.72.Hikari.pdf>

◆Vol. 73 ヤンゴンウォーカー Canton Paradise

現地のミャンマーの人にも人気の中華料理店です。毎日、駐車場は満車になるほどです。理由は、お店が綺麗で味も本格的でリーズナブルなところが幅広いお客さんにうけているのかと思います。隣に同じ系列のお店がやっている、ビアレストラン RED DOTもあるので2次会はそのまま横移動というのもあります。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1030.walker/Vol.73.Canton.Paradise.pdf>

Yangon Japanese Association

Address: Room No.1213, 12A Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : contact@yja-myanmar.org
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRJb36>



12. 日本人会サークル活動

◆サークル活動

ヤンゴン日本人会には、体育系と文化系を合わせて 21 のサークル活動があります。もしご興味のあるサークルがありましたら、ご遠慮なくお気軽にお尋ね願います。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1004.circle/000.circle.pdf>

13. 広告

◆西輝 マッサージ

日本式の指圧・整復術・リハビリ・電気治療テーピングにて肩・腰・膝の痛みの治療を行います。日本語が出来るスタッフも常駐しております。パンフレット持参の方、紹介者、紹介された方は、通常38000kyat を15000kyat にて施術いたします。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2010/201095.saiki.pdf>

◆Personal Training Gym Trywell

オンライントレーニングで健康的な体づくりを！！感染した時に重症化しないよう、日ごろから健康的なトレーニング習慣を身につけましょう。 地図:<https://g.page/personal-training-gym-trywell?share>
メール:info@trywell-japan.com 公式 HP: <https://www.trywell-japan.com/>

◆ウィシュトンホテル・ヤンゴン

10月も継続！ヤンゴン在緬日本人応援プランですが、これまで数々の在緬日本人の皆様にご利用いただいております。これまでご利用されたことがある方、まだご利用されたことない方もウィシュトンホテルヤンゴンでリフレッシュされては如何でしょうか。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2010/201078.wishton3.pdf>

地図:<https://goo.gl/maps/4BKJuR7eVsxvkaqR7>

◆PRIME - BOSS Company Limited

シャープは、太陽光はもちろん屋内照明の光にも反応し、高い消臭・抗菌・抗ウイルス効果を発揮する独自の可視光応答型光触媒を採用した「光触媒スプレー」<MX-AZ03JK>を販売開始。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2009/200976.sharp.pdf>

◆プログラミングスクール“キッズラボ”

キッズラボには現在 Lego と Scratch のプログラムコースがありますが、この度 Micro:bit(マイクロビット)のプログラムコースを開講することに決定いたしました！ Micro:bit とはイギリスの BBC とマイクロソフトが開発している世界最先端の教育プログラムです。

お申込み:<https://forms.gle/Nfj3Ju1S3i6auurs8>

facebook ページ: <https://web.facebook.com/KidsLaboMyanmar/>

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2002/200269.Tiam.pdf>

◆Fuji Sunflower Stationery Co., Ltd.

日本の文具を、一時帰国時に買い溜めしたり出張者に頼んで持って来てもらう事は、もう必要ありません。Sakura, Tombow, Carl, King Jim の各製品が揃っております。是非サンチャウンの店舗に一度お越し下さ

Yangon Japanese Association

Address: Room No.1213, 12A Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : contact@yja-myanmar.org
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRJb36>



い。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/2001/200161.Fuji.Sunflower.pdf>

◆Yangon Japan Medical Centre (日本語可)

健康診断、予防接種、一般外来、内視鏡(胃カメラ、大腸カメラ)、会員は健康診断が 10%割引、日本人の医師・看護師・事務が常駐しています。施設内で検査をする為、迅速な対応が可能です。

住所:No.168/A, Dhama Zedi Road, Shwegonedaing Ward(West), Bahan Township, Yangon TEL01-502776 /09-777708448。診療時間:月-金 8:00-16:00 /土 8:00-11:30

地図:<https://goo.gl/maps/q7n3AKLCXgJPjsJw8>

https://www.facebook.com/YJMCmyanmar/?modal=admin_todo_tour

◆Dr.ミント(ウイルス感染症専門医)の東京クリニック！

院長の Dr.ミント先生は東京医科歯科大学医学部博士課程でウイルス制御学を修めました。ミャンマーでよくある感染症(デング熱、結核、腸チフス等)の治療が得意です。日本在住歴 18 年、日本人と同レベルの日本語で、丁寧に診察をすると評判です。

地図:<https://goo.gl/maps/bbxcCY2EtoJkHZNAA>

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1012.koukoku/08.tokyo.clinic.pdf>

◆ジャパニーズヘルプデスク(JHD)

Myat Mon 東京クリニック内に OPEN !ミャンマーでの急な病気や怪我の際の「病院がどこにあるかわからない」「外国人の医師や看護師と言葉が通じない」といった不安をサポートします。診察予約、病院内アテンド、通訳同行、キャッシュレス診療サポート等のサービスを提供しています。日本語でお気軽にご相談ください。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1012.koukoku/08.P.I%20Myanmar.pdf>

地図:<https://goo.gl/maps/vs76hvbMFVdRLKyC8> <https://www.j-helpdesk.jp/>

◆全日空からのお知らせです。

ヤンゴンから東京へ毎日直行便を運航。ANA SKY WEB ならいつでもご予約・ご購入が可能です。

<http://www.ana.co.jp/asw/www/mm/j/>

◆今や常識！AED(自動体外式除細動器)設置のススメ

①安全配慮義務対策として、②BCP(事業継続計画)として、③地域社会貢献として、「AED を備える」ことが安心の職場構築。お客さまや近隣の皆さまに大きな安心をお届けします。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1012.koukoku/05.IDORA.AED.pdf>

◆ミャンマージャポンからのお知らせ

ヤンゴン発、ミャンマーの”使える”日本語情報誌。クラシファイド、お役立ちリスティングがオンラインでもご利用いただけます！最速のニュース提供が好評、「プレミアムニュース」も順次配信中。

<http://myanmarjapon.com/>

◆J-SAT からのお知らせです。

ヤンゴンナウは1999年創業の日系旅行会社「サネイトラベル」がお届けするミャンマー総合情報サイト。

<http://www.yangonow.com/index.php>

Yangon Japanese Association

Address: Room No.1213, 12A Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : contact@yja-myanmar.org
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRj36>



◆ミャンマージャポンの不動産紹介

ミャンマーで安心した生活を求めるなら、まずは住まいを決めることが最重要です。弊社が提供する物件は政府関係者や日経駐在員の実績多数で多くの喜びの声を頂戴しています。また、オーナーとの交渉で「もう少し安くしてほしい」「こんなファシリティがほしい」といったご要望にもお応えいたします。“最速のスピード”での対応に自身。お気軽にご相談を！

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1012.koukoku/06.myanmarjapon2.pdf>

◆nini 健診センター

健康診断や予防接種、内科受診のためにご利用いただいております(予約制)。健康診断はセットコースの他、気になる検査だけを行うこともできます。検査データを日本に持ち帰り、主治医に見てもらうことも出来ますので、経過観察のご参考としてご利用いただけます。お値段など詳細は nini 検診センター日本語デスクまでメール(nini.healthcare@gmail.com)でお問合せ下さい。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1012.koukoku/12.nini.kenshin.centre.pdf>

14. おわりに

◆入会ご希望の方へ

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1002.jimukyoku/02.nyukaihouhou.pdf>

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1006.kouhou/00.tokuten.pdf>

◆法人会員へのご入会のお願い

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1002.jimukyoku/06.nyukaino.onegai.pdf>

◆入会案内

ヤンゴン日本人会には、法人会員と個人会員があります。本会は、在留邦人に対して憩いの場、集いの場を提供するに留まらず、在留邦人の子女教育を目的とした日本人学校の運営、日本人墓地の管理、そして現地社会との交流といった公の責務も果たしています。

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1002.jimukyoku/00.nyukai.annai.pdf>

◆Adobe Reader のダウンロード

PDF 形式のファイルをご覧いただくためには、アドビシステムズのアドビリーダー(Adobe Reader)が必要です。お持ちでない場合は、アドビシステムズ社のサイトから最新版が無償で入手できます。

<https://get.adobe.com/reader/?loc=jp>

◆配信や配信停止のご要望

会員以外の方への転送は御遠慮下さい。また配信停止をご希望の方は、お気軽にお申し出下さい。

◆おわりに

<http://yjahp.e7.valueserver.jp/1002.jimukyoku/10.owarini.pdf>

以上です。

ヤンゴン日本人会

Yangon Japanese Association

Address: Room No.1213, 12A Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.
Yangon, Myanmar. Tel : 09-3153-6921, 094-2108-5893, E-mail : contact@yja-myanmar.org
ホームページ <http://yja-myanmar.org/> 地図 : <https://goo.gl/maps/jAxfySq7y6NZRJb36>



この早刷り版は、会員の方のみに限定して送信しています。転送は御遠慮下さい。

ヤンゴン日本人会 事務局 ジャパン・クラブの住所:Room No.1213, 12A

Floor, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada T/S.

Yangon, Myanmar. TEL : 09-3153-6921, 094-2108-5893

E-mail :contact@yja-myanmar.org ホームページ : <https://yja-myanmar.org/>

配信停止をご希望される方は、ご遠慮なくお気軽にその旨ご連絡ください。
