

Introduction

発行にあたりご挨拶

ヤンゴン生活手帳2021年度版をお届け致します。

2020年度、ヤンゴン日本人会はコロナ感染拡大による多くの会員が一時退避を余儀なくされ、日本人会としての活動は大きく縮小されました。

2019年まで行われていた多くの駐在員、
そしてご家族を含めた日本人会の営みはもうありません。
さらにコロナ感染拡大に加え、21年2月1日には政変が発生、
21年7月からはコロナ第三波が押し寄せてきております。

こうした中、ヤンゴン生活手帳2021年度を発刊する運びとなりました。
現下の情勢でも引き続きヤンゴンでの活動を継続される日本人社会への支援の意味を込めて、
そしてわれわれの重要なパートナーであるミャンマー人の皆様への応援のメッセージを込めて、

さらには将来ヤンゴン日本人会に加入して頂ける多くの日本人、
そしてそのご家族に対する今ヤンゴンにいる我々からの願いを込めて、
今後もヤンゴン生活手帳の発刊を継続していきたいと考えております。

コンテンツは既に古い情報になっているものも含まれているかもしれません。

会員の皆様におかれましては、
未来に向けて是非忌憚のないご意見を事務局までお寄せ頂ければ幸いです。



21年度日本人会役員一同

※情報の多くが2020年のものであり、変更されている可能性があります。何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます



Contents

ヤンゴンマップ	Yangon Map	P.04
ミャンマー概要	Summary of the Myanmar	P.06
日本大使館	Japanese Embassy	P.10
ビザ	Visa	P.11
生活	Life	P.12
レストラン・飲食	Restaurant&Eating and Drinking	P.14
道路事情・交通手段	Transportation	P.26
ショッピング	Shopping	P.32
育児・学校	Childcare&School	P.36
医療	Medical	P.38
美容関係	Beauty	P.44
語学・習いごと	Language&Lessons	P.46
ゴルフ	Complete Golf Guide in Yangon!	P.50
観光	Tourism	P.54
サークル・県人会・同窓会	Circle Activities	P.58
ヤンゴン日本人会	Yangon Japan Association	P.64
日本人会優待店・施設リスト	Benefits of Membership	P.66
ミャンマー生活 Q&A	Myanmar life Q&A	P.72

グルメ・レストランリスト	P.18
ミャンマー語教室(レストラン編)	P.22
ミャンマー語教室(タクシー&社用車編)	P.28
生活・病院・公的機関などのリスト	P.76

Check!!

• 編集協力 : MYANMAR JAPON myanmarjapon.com

