



使える!

LESSON

ミャンマー語教室

レストラン編



レストランで困るのがミャンマー語のコミュニケーション
注文から会計までローカルでも気軽に食事を楽しみましょう

オーダーするとき Lesson 01

大盛りに
してください

ミャーミャー
テッペーバー

များများထည့်ပေးပါ

持ち帰りは
できますか?

パーセー
トートゥーロ ヤーラー

ပါဆယ် ထုပ်သွားလို့ရလား

おすすめの料理は
なんですか?

ルチャイミャーデ
ヒンガ バーレー

လူကြိုက်များတဲ့ ဟင်းက ဘာလဲ

これは
いくらですか?

ダー ベラウレー

ဒါဘယ်လောက်လဲ

辛くしないで
ください

アセツ ショペーパー

အစပ် လျော့ပေးပါ

油っこくしないで
ください

シー ショペーパー

ဆီ လျော့ပေးပါ



レストランでよく使う言葉

サータウッサイン ッマー アトゥンミャーデー
サガーロウンミャー

စားသောက်ဆိုင်မှာ အသုံးများတဲ့ စကားလုံးများ

一人 タヤウ တစ်ယောက်
二人 ソナヤウ နှစ်ယောက်
スプーン ズン ခွန်
フォーク カイン ဝက်ရိုင်း
はし トゥー ဝု
皿 バガーン ဖန်ကန်

グラス ファンクェ ဖန်ခွက်
水 イエ ဝေ
氷 イエゲエ ဝေခဲ
冷たい エーデー ဝေဆေးတယ်
暑い ဖူ-ဖူ ဝေတယ်
白ご飯 タミンပျှေ ဝေပင်းဖြူ

食べているとき Lesson 02

料理を注文したけど、
まだ来ていません

ッマー-ター-ダー マラー-デー-
မှာထားတာ မလာသေးဘူး

မာထားတာ မလာသေးဘူး

まだ食べ終わって
いません

サー-ロ マピー-デー-
စားလို့မပြီးသေးဘူး

စားလို့မပြီးသေးဘူး



お腹

いっぱいです

バイツ ピェトワ-ビー

ခိုက်ပြည့်သွားပြီ



これ(これら)を
持ち帰ります

ダー-(ダードゥエ)パーセ-ト-トワ-
ဒါ(ဒါတွေ)ကို ပါဆယ် ထုပ်သွားမယ်

ဒါ(ဒါတွေ)ကို ပါဆယ် ထုပ်သွားမယ်

食後及びお会計 Lesson 03

クレジットカードは
使えますか?

クレディッカットゥンロー-
ခရက်ဒစ်ကတ် သုံးလို့ရလား

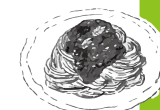
ခရက်ဒစ်ကတ် သုံးလို့ရလား

お勘定してください

ベラウチャー-
ပေးရတာပေါ့

トゥウッペ-
ပေးရတာပေါ့

ဘယ်လောက်ကျလဲ
တွက်ပေးပါ။



領収書をください

ピュー-
ပေးရတာပေါ့

ပေးပေးပါ

鶏肉	チッター	ကြက်သား
牛肉	アメーター	အမဲသား
豚肉	ワッター	ဝက်သား
ビール	ビーヤ	ဘီယာ
ジュース	ピョ- イェ	ဖျော်ရည်
お茶	イェ- ヌ- エ- チャン	ရေဖျော်ကြမ်း
焼く	キンデー	ကပ်တယ်
炒める	ジョ- デー	ဖြောင့်တယ် (အိုးထဲမှာထည့်ပြီး)
揚げる	ジョ- デー	ဖြောင့်တယ် (အိုးထဲမှာထည့်ပြီး)
煮る	チュ- デー	ချက်တယ်
蒸す	バウン- デー	ပေါင်းတယ်
魚	ンガ-	ငါး
エビ	バズン	ပုစွန်
カニ	ガナン	ကကန်း
卵	ウ-	ဥ