



Beauty

美容関係

HAIR DRESSER

[美容師]



日本人とミャンマー人の髪質は似ているものの、好みやスタイリストの技術は異なります。また、細かいニュアンスが伝わらなかつたり、使用する薬剤や衛生面が心配などの理由で、ミャンマーでは髪を切らない女性もいましたが、ここ数年で日本人スタイリストがいる美容院が増えたのはうれしいニュースです。

MIU

ヤンゴンで最も長く営業している日本人スタイリストが在る美容院。

ADD Myanmar Culture Valley G55, U Wisara Rd., Dagon Tsp.
TEL 09-5140-151

Laranje

広島県で創業し、日本国内9店舗を有する日系サロン。スタイリスト、カラーリストを含め日本人スタッフが3人常駐。

ADD 78(D)Than Lwin Rd., Bahan Tsp.
TEL 09-9533-0000

HAIR DESIGN TAKUYA

日本人夫婦が営む美容院。日本クオリティながら、リーズナブルなプライスで好評を得ている。

ADD No.14/A-1, Ma Kyi Kyi St., Sanchaung Tsp.
TEL 09-7760-40777

Shunji Matsuo Hair Studio

シンガポールでスタートし、東南アジア全域に展開している日系サロン。

ADD Ground Fl., Sedona Hotel, No.1 Kaba Aye Pagoda Rd., Yankin Tsp.
TEL 09-7770-77309

BEAUTY / RELAXATION

[美容・リラクゼーション]

マッサージ店は数多く点在し、日本より安価に受けられます。雰囲気こだわらないのなら、1時間1,000円以内で施術できる店もあるので、自分で開拓するのも楽しみの一つです。エステ関係は、日本人が常駐していたり、日本語が話せるスタッフのいるサロンもあります。大手ホテルにもこうしたサービスがあることも多いので、不安な方はそちらをおすすめします。

Massage [マッサージ]

Sa Bai Dee

フットマッサージに定評があり日本人に人気。店舗多数。

ADD No.26(C), Nawaday St., Dagon Tsp.
TEL 09-3210-5450

Jin Xin

気取らずに行ける比較的安価店で日本人の常連も多い。

ADD No.G-21, Pearl Codo(B), Corner of Kaba Aye Pagoda Rd.&Sayar San St., Bahan Tsp.
TEL 09-2521-06988

Tulipano Spa

一軒家でアットホームな雰囲気の店。

ADD 77, Than Lwin Rd.
TEL 09 5152-7747

V-Spa

仕切りもちゃんどあり、暗めな店で日本人客のリピーターも多い。

ADD GA 36 Pearl Condo, Tower C/D, Along Rd., Kaba Aye Pagoda Rd., Bahan Tsp.
TEL 09-4550-53425

Thai Spa

タイから来ているマッサージ師が行う本格タイマッサージ

ADD Pearl Condo B 1st Fl., Room F, 44 Kabaye Pagoda Rd., Bahan Tsp.
TEL 09-9745-88425

Balance massage

日本人学校前の聾学校メアリーチャップマンの中にある指圧。英語が通じるマネージャーが手話で通訳してくれる。

ADD Mary Chapman School for the Deaf Compound No.(2), Thantaman St., Dagon Tsp.
TEL 09-4202-53692

Massage [マッサージ]

Inya Day Spa

高級住宅にひっそりと佇む緑に囲まれたリゾート風のSpa。

ADD 16/2, Inya Rd., Kamaryut Tsp.
TEL 01-5379-07

GENKY

視覚障害者の自立を支援する日本式健康マッサージのお店。

ADD No.83, 50St(Middle Block), Pazundaung Tsp
TEL 09-8615-036

和なごみ

日本のNGOが運営する視覚障害者マッサージ。店舗多数。

ADD 70, West Zay Haung Rd., Sayar San North/West, Bahan
TEL 09-2634-42062

SUMO スモウ

力士の看板が目印の視覚障害者マッサージ。店舗多数。

ADD B-15, Lanmadaw Plaza, 12th Rd.
TEL 09-7992-22270

Mingalar Bar Spa

中心部より北部に位置しているので、ゴルフ場にも人気のSPA。

ADD No.35, St3, Hlaing Yadanar Mon Compound
TEL 09-7777-85771

AYARA

タイ式マッサージ店。広々として静かな店舗。

ADD No.(85), Shin Saw Pu Rd., Sanchaung Tsp.
TEL 09-4211-65929

Tamarind

足のケアが中心でマニキュア、ペディキュアも可能。

ADD No.58, Ground Fl., Shan Kone St.
TEL 09-9528-50088

Orchid Foot Reflexology

フットマッサージが中心のお店。外国人客がほとんど。

ADD No22, Bo Yar Nyunt St., Dagon Tsp.
TEL 09-7886-67788

Health Blessing

人通りの多い場所に店舗を多数構えていて便利。

ADD 284/286(A)Shwe Dagon Pagoda Rd.
TEL 09-4481-29904

The Sapel

外国人客を意識した清潔感のある店。ミャンマー式マッサージ。

ADD 57, 15th Rd., Mayangone Tsp.
TEL 09-2539-88995

Beauty Salon [エステサロン]

Madoca

エクステやアートメイクもできる。日本語の話せるミャンマー人スタッフがいる。

ADD Building No 7/2, Room 02, Yan Aung St (1), Ward 2, Yankin Tsp
TEL 01-5581-20

CLARA

マレーシアのオリジナルプロダクツを使用。

ADD Myanmar culture valley Wisara Rd, Dagon Tsp
TEL 09-2592-85180

Gangnam Medical Beauty Centre

美容整形などレーザーでの施術も行う韓国式の総合エステサロン。

ADD No.90A, Thanlwin Rd, Kamaryut Tsp
TEL 09-4562-26868

Yangon Sanctuary Spa

ローカルの高級エステ。ヤンゴン市内に3店舗ある。

ADD 192, Kaba Aye Pagoda Road, Myanmar Plaza Level 2 Unit 203, Bahan Tsp
TEL 09-9778-03404

Clinique de Skin

ここでレーザーによるシミ取りをする日本人も多い。

ADD 542, Strand Rd (Corner with 11th Street), Lanmadaw Tsp
TEL 09-7931-13114

Acupuncture and moxibustion [鍼灸]

SOLEIL

日本人女性の鍼灸師が施術している。鍼はすべて日本から使い捨てにしている。

ADD No.41(A), Nyaungdome St., Sanchaung T/S
TEL 09-4202-18179

NAIL Salon [ネイル]

Those Nailspa

安価で場所が便利なので日本人も多数。

ADD Pearl Condo , corner of Kaba Aye Pagoda Rd and Sayasan Rd, Bahan
TEL 09-5120-646

Nail Culture

モールの共有スペースに設けられた格安のネイル専門店。

ADD (G-57/58), Myanmar Cilture Valley
TEL 09-4289-36439

KOKO Beauty salon

カット・カラー、ネイル、エクステ、マッサージもできる何でもありのローカル美容院。

ADD No (192), Kaba Aye Pagoda Rd, Myanmar Plaza
TEL 09-2534-22299

SUPER PUBLIC BATH [スーパー銭湯]

Golden Park

韓国式SPA。受付で貸してくれる入浴用の衣類を着用して入浴する。

ADD Pin Lon Rd, National complex, North Dagon
TEL 09-2542-63991